



ترشيد الإستهلاك مسئولية الجميع حملة فريق أهالي غرب عبدالله المبارك التطوعي لترشيد استهلاك الكهرباء



{ ترشيد الإستهلاك مسئولية الجميع } حملة فريق أهالي غرب عبدالله المبارك التطوعي لترشيد استهلاك الكهرباء

من منطلق دورنا في المسؤولية المجتمعية وخدمة الوطن، وحفاظا على عدم تكرار القطع المبرمج للتيار الكهربائي، في أوقات الذروة عن بعض المناطق السكنية، يعلن فريق أهالي غرب عبدالله المبارك التطوعي عن تبني حملة { ترشيد الإستهلاك مسئولية الجميع }، من ضمن مشروع مبادرته السابقة (نبيها أجمل).

تعريف الترشيد:

الإستخدام الأمثل لموارد الطاقة الكهربائية واللازمة لتشغيل منشأة دون المساس براحة مستخدميها، أو المساس بكفاءة الأجهزة والمعدات المستخدمة فيها وإنتاجيتها.

أهداف الترشيد:

- 1- المشاركة الفعالة مع المجتمع لأستمرار الخدمة الكهربائية بالكفاءة المطلوبة، عن طريق تخفيض الأحمال الزائدة على محطات وشبكات الكهرباء.
- 2- تخفيض قيمة فاتورة الإستهلاك، والبعد عن الإسراف المنهي عنه.

عزيزي المواطن والمقيم..

أنفقت الدولة الكثير لتأمين الطاقة الكهربائية، فحاول المحافظة عليها من خلال ترشيد الإستهلاك.

page 1



فريق أهالي غرب عبدالله المبارك التطوعي
نعمل من أجل غرب أفضل





ترشيد الاستهلاك مسئولية الجميع حملة فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي لترشيد استهلاك الكهرباء



طريقة الترشيد في استخدام التكييف:

- 1- غسل الوحدات الخارجية للمكيفات بمعرفة مركز الصيانة.
- 2- تنظيف مرشحات (فلاتر الهواء) لأجهزة التكييف بانتظام.
- 3- ضبط ثيرموستات المكيف عند درجة 25 درجة مئوية (75 فهرنهايت).
- 4- الحرص على غلق النوافذ والأبواب بإحكام لمنع دخول الهواء الحار إلى الداخل.
- 5- إسدال الستائر العازلة للحرارة (بلاك أوت) لحجب أشعة الشمس.
- 6- التأكد من إطفاء المكيفات في الأماكن الغير مستخدمة، مثل (الغرف / الصالات / الديوانيات / المخزن / المصعد / بيت الدرج / السرداب / الشقق الغير مأهولة / إلى آخره..)، وللضرورة ضبط ثيرموستات المكيف عند درجة 27 درجة مئوية.
- 7- إجراء الفحص والصيانة الدورية لأجهزة التكييف لضمان كفاءتها.
- 8- استبدال الوحدة التقليدية بمكيف حديث من نوع إنفرتير.
- 9- استخدام نظام التكييف المركزي الموفر للطاقة (VRF)، أو تحويل غاز التكييف المركزي إلى الغاز الجديد (R410a).
- 10- وضع مظلات أعلى ماكينات التكييف الخارجية، تحجب عنها أشعة الشمس.
- 11- التأكد من عدم وجود حواجز أمام ماكينات التكييف الخارجية، تعيقها من سحب الهواء بكفاءة.

page 2



فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
نعمل من أجل غد أفضل





ترشيد الاستهلاك مسئولية الجميع
حملة فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
لترشيد استهلاك الكهرباء



طريقة الترشيد في استخدام الأجهزة الكهربائية عالية الأحمال، خلال أوقات الذروة (من الساعة 11 صباحاً إلى الساعة 5 عصراً):

- 1- سخان الماء العادي أو المركزي.
- 2- غسالة الملابس والناشفة.
- 3- غسالة الأطباق.
- 4- الفرن الكهربائي.
- 5- الموقد الكهربائي.
- 6- مكواة الملابس.
- 7- مجفف الشعر.
- 8- غلاية الماء.
- 9- ماكينة إعداد القهوة.
- 10- شفاطات الهواء ومدخنة الفرن.

page 3



فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
نعمل من أجل غدٍ أفضل





ترشيد الاستهلاك مسئولية الجميع حملة فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي لترشيد استهلاك الكهرباء



طريقة الترشيد في استخدام الإنارة:

- 1- الاعتماد على الضوء الطبيعي للشمس في إنارة المنزل بالنهار.
- 2- استبدال المصابيح القديمة بمصابيح موفرة للطاقة.
- 3- تخفيض عدد الإنارة المستخدمة بالقدر المستطاع.
- 4- إغلاق الإنارة في الأماكن الغير مستخدمة.
- 5- قبل دخول أوقات الذروة، احرص على فتح الشترات بالمنزل كاملاً، حتى إذا حصل عندك انقطاع بالكهرباء يمكنك الاستفادة من الضوء الطبيعي، والاستفادة من التيار الهوائي لتلطيف الجو داخل المنزل.
- 6- تركيب إنارة طوارئ في الأماكن المهمة التي لا تصل إليها إنارة الشمس (مثل السرداب وبيت السلم والمصعد).

طريقة الترشيد في استخدام الثلاجة ومبرد الماء وصانع الثلج:

- 1- عدم وضعهم في مكان شديد الحرارة (خارج المنزل أو بجوار الفرن أو التعرض لأشعة الشمس عبر النافذة).

page 4



فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
نعمل من أجل غرب أفضل





ترشيد الاستهلاك مسئولية الجميع
حملة فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
لترشيد استهلاك الكهرباء



فصل الكهرباء عن الأجهزة الكهربائية الغير مستخدمة، لأنها تكون على وضع الاستعداد وتستهلك كهرباء:

- 1- شاحن الهاتف النقال، وبطارية الشحن.
- 2- أجهزة الحاسب الآلي، والمحول والطابعة.
- 3- الأجهزة اللوحية (الآيباد)، وأجهزة الألعاب الإلكترونية.
- 4- أجهزة التلفاز، وجهاز استقبال بث القمر الصناعي (رسيفر).
- 5- الميكرويف، و ماكينة إعداد القهوة.

استخدام المصعد:

- 1- تجنب استخدام المصعد خلال أوقات الذروة (من الساعة 11 صباحاً إلى الساعة 5 عصراً).
- 2- قم بتركيب بطارية طوارئ للمصعد.
- 3- قم بتوفير هاتف أرضي - أو بدالة داخلية - داخل الكيبنة لحالات الطوارئ.
- 4- تعليم أغلبية البالغين بالمنزل على طريقة فتح المصعد يدوياً عند انقطاع الكهرباء.
- 5- عند احتجاز أحد داخل الكيبنة الاتصال على الإطفاء أو شركة صيانة المصعد.

page 5



فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
نعمل من أجل غرب أفضل





ترشيد الإستهلاك مسئولية الجميع
حملة فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
لترشيد استهلاك الكهرباء



حلول بديلة (الطاقة المتجددة):

تركيب نظام متكامل للطاقة الشمسية أعلى المنزل، يوفر عليك فواتير استهلاك الكهرباء وأيضاً يخدمك أوقات انقطاع التيار الكهربائي.

تنويه:

القطع المبرمج يتم خلال أوقات الذروة (من الساعة 11 صباحاً إلى الساعة 5 عصراً)، ومدة القطع هي ساعتين بالضبط.

page 6



فريق أهالي غرب عبد الله المبارك التطوعي
لعمل من أجل غدٍ أفضل

