

كتيب إرشادات توعوية عن التبرع بالدم



وزارة الصحة
Ministry of Health
دولة الكويت | State of Kuwait

وزارة خدمات نقل الدم
State of Kuwait

كن السبب
في انقاذ حياة!
تبرع بالدم
مع أصدقائك!

ثقة تجمعنا | عامًا
وتحيينا | من الأمل والشقة

إعداد

فيصل عبدالرحمن عامر البيدان
رئيس مدينة غرب عبدالله المبارك الصحية



دعوة للتبرع بالدم

تعزيزاً لدورهم في المسؤولية الاجتماعية، ينظم فريق أهالي غرب عبدالله المبارك التطوعي، ومدينة غرب عبدالله المبارك الصحية، بالتعاون مع مركز تنمية المجتمع عبدالله المبارك وجمعية غرب عبدالله المبارك التعاونية. حملة للتبرع بالدم من ضمن "حملة مستعدين الوطنية"، مع بنك الدم الكويتي المركزي، بهدف رفع المخزون الإستراتيجي الوطني.

**تحت رعاية وحضور معالي محافظ محافظة الفروانية
الشيخ/ عذبي ناصر العذبي الصباح**

يوم الثلاثاء الموافق 8 يوليو 2025 ، من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 1 ظهراً، في مركز تنمية المجتمع، عبدالله المبارك قطعة 7 شارع 8 بجوار مخفر الشرطة.

استمارة التسجيل في حملة مستعدين



تنويه:

- 1- الدعوة عامة لجميع أفراد المجتمع (من جميع الجنسيات والأعمار ومن كلا الجنسين).
- 2- التسجيل وجميع الخدمات مجاناً.
- 3- يمنح المشاركون شهادة بالتبرع.
- 4- التسجيل متاح عبر رمز الاستجابة المرفق.



1- لماذا أتبرع بالدم؟

- الفوائد الكبيرة والعظيمة للتبرع وأهمها إنقاذ حياة إنسان يحتاج إلى نقل الدم، تحقيقاً لقول الله تعالى:



صدق الله العظيم

المائدة 32

- التبرع بالدم هو عمل تطوعي ويهدف إلى إنقاذ الأرواح، قد تكون سبباً في إنقاذ حياة.
- في كل مرة تتبرع فيها بالدم تنقذ حياة ثلاثة أشخاص، هي دقائق معدودة من وقتك لكنها حياة لغيرك.
- تبرعك بالدم رسالة إنسانية عظيمة، فقطرات من دمك قد تكون هي طوق النجاة لمريض ينتظر الأمل.
- بادر وتبرع بالدم، فربما تكون الأمل الذي يُحيي قلب مريض.
- التبرع بالدم مهمة جماعية، ورسالة إنسانية عظيمة.
- التبرع بالدم عطاء بلا حدود، ومسؤولية إنسانية نبيلة.
- كن الأمل.. تبرع بالدم وأنقذ حياة.



2- ما هي شروط التبرع بالدم؟

هناك عدة شروط أساسية يجب توافرها في المتبرع:

- 1- إثبات الشخصية: يجب إحضار البطاقة المدنية الأصلية (سارية).
- 2- الصحة: يجب أن يكون المتبرع بصحة جيدة، وعليه اخبار الطبيب عن أي مرض مزمن أو أي حالة قد تؤثر على صحة المتبرع.
- 3- العمر: يجب أن يكون عمر المتبرع ما بين 18 و 66 عاماً، كما يسمح للمراهقين ما بين 17 و 18 سنة، بموافقة ولي الأمر، على أن يكون وزنه أكثر من 60 كجم.
- 4- الوزن: يجب ألا يقل وزن المتبرع عن 50 كجم.
- 5- درجة الحرارة: يجب ألا تتجاوز درجة حرارة المتبرع 37.5 درجة مئوية.
- 6- الضغط: يجب أن يكون ضغط الدم للمتبرع بين 100/60 إلى 140/90 .
- 7- النبض: يجب أن يكون نبض المتبرع بين 50-100 نبضة في الدقيقة.
- 8- مستوى الهيموجلوبين: يجب أن يكون مستوى الهيموجلوبين لدى الرجال بين 13-17.5 جم، ولدى النساء بين 12.5-14.5 جم.
- 9- مدة الانتظار: يجب أن يتم الانتظار لمدة 60 يوماً، منذ آخر مرة تم التبرع بها بالدم.



3- ما هي موانع التبرع بالدم؟

هناك بعض الحالات التي قد تمنع التبرع بالدم مؤقتاً أو دائماً:

أولاً: موانع التبرع المؤقتة، ويمكن التبرع بعد فترة أو زوال المانع:

- الشخص المصاب بوعكة صحية أو ارتفاع في درجة الحرارة يوم التبرع.
- بعد التبرع بالدم، يجب الانتظار لمدة 60 يوماً للتبرع بالدم مرة أخرى.
- الأشخاص الذين سبقت لهم الإصابة بذبحة صدرية خلال سنة من التبرع بالدم.
- من تم نقل دم إليه أو أخذ أحد مكونات الدم.
- من أجريت له عملية وشم خلال السنة الماضية.
- من تعرض لعملية جراحية في القلب أو تعرض لمصاب بالتهاب الكبد خلال عام.
- الحمل والرضاعة: هناك فترة توقف عن التبرع بالدم خلال فترة الحمل والرضاعة، وتختلف المدة حسب حالة الحمل والرضاعة.
- السيدات اللاتي تعرضن لإجهاض خلال الأسابيع الستة الماضية.
- من أصيب بمرض الملاريا خلال السنوات الثلاث الماضية.
- الأشخاص الذين زاروا منطقة موبوءة بالملاريا خلال السنة الماضية.
- من تناول مضاد حيوي قبل يوم إلى ثلاثة أيام من التبرع.
- قائمة الأدوية التي تمنع التبرع (مرفق كشف بها)





BLOOD TRANSFUSION ADMINISTRATION SERVICES
CENTRAL BLOOD BANK
JABRIYA-STATE OF KUWAIT



Medication Deferral List قائمة الأدوية التي تمنع التبرع

Please tell us if you are now taking or if you have EVER taken any of these medications:

من فضلك أخبر الطبيب إذا كنت تتناول حاليا أو كنت قد تناولت في السابق أي من هذه الأدوية

Are being treated with the following types of medications.... قد تعالجت بأي من الأدوية التالية.....	or have taken... أو تناولت أحد من هذه الأدوية...	which is also called... والتي تسمى أيضا	Anytime in the last.... خلال فترة
Anti-platelet agents (usually taken to prevent stroke or heart attack) مضادات الصفائح الدموية (تستخدم عادة للوقاية من السكتات الدماغية أو الازمات القلبية)	Aspirin containing Medications	Aspirin	2 days يومان
	Feldene	piroxicam	3 days ثلاثة أيام
	Effient	prasugrel	7 days سبعة أيام
	Brilinta	ticagrelor	14 days أربعة عشر يوما
	Plavix	clopidogrel	one month شهر
	Ticlid	ticlopidine	
	Zontivity	vorapaxar	
Anticoagulants or "blood thinners" (usually to prevent blood clots in the legs and lungs and to prevent strokes) مضادات التجلط "مسيلات الدم" (تستخدم عادة للوقاية من حدوث جلطات بالساقين أو الرئتين والوقاية من السكتات الدماغية)	Arixtra	fondaparinux	2 days يومان
	Xarelto	rivaroxaban	
	Fragmin	dalteparin	
	Lovenox	enoxaparin	
	Pradaxa	dabigatran	
	Eliquis	apixaban	
	Savaysa	edoxaban	
	Coumadin, Warfilone, Jantoven	warfarin	7 days سبعة أيام
Heparin, low molecular-weight heparin			
Acne treatment علاج حب الشباب	Accutane, Amnesteem, Absorica, Claravis, Myorisan, Sotret, Zenatane	isotretinoin	1 Month شهر
Multiple myeloma علاج الماييلوما المتعددة	Thalomid	Thalidomide	
Rheumatoid arthritis علاج التهاب المفاصل الروماتويدي	Rinvoq	Upadacitinib	
Hair loss remedy علاج الصلع "تساقط الشعر"	Propecia	Finasteride	6 Months سنة أشهر
Prostate symptoms علاج تضخم البروستاتة	Proscar Avodart Jalyn	Finasteride dutasteride	
Immunosuppressant الأدوية المثبطة للمناعة	Cellcept	Mycophenolate mofetil	6 Weeks سنة اسابيع
HIV Prevention (PrEP and PEP) الوقاية من الإيدز	Truvada, Descovy, Tivicay, Isentress	Tenofovir, Emtricitabine Dolutegravir, Raltegravir	3 Months ثلاثة أشهر
	Apretude-injectable HIV prevention	cabotegravir	2 years
Basal cell skin cancer علاج سرطان الخلايا القاعدي	Erivedge Odomzo	Vismodegib Sonidegib	24 months أربعة وعشرون شهرا
Relapsing multiple sclerosis علاج انتكاس الماييلوما المتعددة	Aubagio	Teriflunomide	
Rheumatoid arthritis علاج التهاب المفاصل الروماتويدي	Arava	leflunomide	
Hepatitis exposure التعرض لعدوى التهاب الكبد الفيروسي	Hepatitis B Immune Globulin	HBIG	12 months اثني عشر شهرا
Experimental Medication or Unlicensed (Experimental) Vaccine الادوية والامصال التجريبية (غير المرخصة)			
Psoriasis علاج الصدفية	Soriatane	acitretin	36 months سنة وثلاثون شهرا
	Tegison	etretinate	Ever في أي وقت مضى
HIV treatment also known as antiretroviral therapy (ART) علاج الإيدز			

DO NOT discontinue medications prescribed or recommended by your physicians in order to donate blood.

لا تقطع الدواء الموصوف لك من الطبيب من أجل التبرع بالدم



Some medications affect your eligibility as a blood donor, for the following reasons:

1. **Anti-platelet agents affect platelet function**, so people taking these drugs should not donate platelets for the indicated time; however, you may still be able to donate whole blood or red blood cells by apheresis.
2. **Anticoagulants or "blood thinners"** are used to treat or prevent blood clots in the legs, lungs, or other parts of the body, and to prevent strokes. These medications affect the blood's ability to clot, which might cause excessive bruising or bleeding when you donate; however, you may still be able to donate whole blood or red blood cells by apheresis.
3. **Isotretinoin, finasteride, dutasteride acitretin and etretinate** can cause birth defects. Your donated blood could contain high enough levels to damage the unborn baby if transfused to a pregnant woman.
4. **Thalomid (thalidomide), Erivedge (vismodegib), Odomzo (sonidegib), Aubagio (teriflunomide), and Rinvoq (upadacitinib)** may cause birth defects or the death of an unborn baby if transfused to a pregnant woman.
5. **Cellcept (mycophenolate mofetil) and Arava (leflunomide)** are immunosuppressants that may cause birth defects or the death of an unborn baby if transfused to a pregnant woman.
6. **PrEP or pre-exposure prophylaxis** involves taking a specific combination of medicines as a prevention method for people who are HIV negative and at high risk of HIV infection.
7. **PEP or post-exposure prophylaxis** is a short-term treatment started as soon as possible after a high-risk exposure to HIV to reduce the risk of infection.
8. **ART or antiretroviral therapy** is the daily use of a combination of HIV medicines (called an HIV regimen) to treat HIV infection.
9. **Hepatitis B Immune Globulin (HBIG)** is an injected material used to prevent hepatitis B infection following a possible or known exposure to hepatitis B. HBIG does not prevent hepatitis B infection in every case, therefore, persons who have received HBIG must wait to donate blood.
10. **Experimental Medication or Unlicensed (Experimental) Vaccine** is usually associated with a research study, and the effect on the safety of transfused blood is unknown.

تؤثر بعض الأدوية على أهليتك للتبرع بالدم للأسباب التالية:

1. **الأدوية المضادة للصفائح الدموية تؤثر الصفائح الدموية**، لذا يجب على الأشخاص الذين يتناولون هذه الأدوية عدم التبرع بالصفائح الدموية في الوقت المحدد ؛ ومع ذلك ، قد لا يزال بإمكانك التبرع بالدم أو خلايا دم حمراء بواسطة جهاز فصل الخلايا.
2. **مضادات التجلط أو "مسيلات الدم"**: تستخدم لعلاج أو منع حدوث جلطات الدم في الساقين أو الرئتين أو أجزاء أخرى من الجسم ، والوقاية من السكتات الدماغية. تؤثر هذه الأدوية على قدرة الدم على التجلط، مما قد يتسبب في حدوث كدمات أو نزيف مفرط عند التبرع.
3. **الأدوية التي تستخدم لعلاج حب الشباب، أو الصلع (تساقط الشعر)، أو البروستاتا أو الصدفية، مثل: (Isotretinoin Finasteride, Dutasteride, Acitretin and Etretnate)**: يمكن أن تسبب عيوب خلقية بالأجنة ، حيث أن الدم الذي تبرعت به قد يحتوي على مستويات عالية بما فيه الكفاية لإحداث تشوهات بالجنين إذا تم نقله إلى امرأة حامل.
4. **الأدوية التي تستخدم لعلاج سرطان الجلد القاعدي الخلايا أو انتكاس الميلوما المتعددة أو علاج التهاب المفاصل الروماتويدي، مثل: Thalomid (thalidomide), Erivedge (vismodegib), Odomzo (sonidegib), Aubagio (teriflunomide), and Rinvoq (upadacitinib)**: يمكن أن تسبب عيوب خلقية أو وفاة الجنين إذا تم نقله إلى امرأة حامل.
5. **الأدوية المثبطة للمناعة أو علاج التهاب المفاصل الروماتويدي مثل Cellcept (mycophenolate mofetil) and Arava (leflunomide)**: هي أدوية مثبطة للمناعة يمكن أن تسبب عيوب خلقية أو وفاة الجنين إذا تم نقله إلى امرأة حامل.
6. **العلاج الوقائي بعد التعرض لفيروس الإيدز PrEP or pre-exposure prophylaxis**: الوقاية قبل التعرض تشمل تناول مجموعة محددة من الأدوية كوسيلة للوقاية للأشخاص غير المصابون بالإيدز، ولكنهم معرضون للإصابة بدرجة عالية.
7. **العلاج الوقائي بعد التعرض لفيروس الإيدز PEP or post-exposure prophylaxis**: هو علاج قصير الأجل يبدأ في أقرب وقت ممكن بعد التعرض الشديد لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية للحد من خطر الإصابة بالعدوى.
8. **العلاج المضاد للفيروسات المعكوسة ART or antiretroviral therapy** هو الاستخدام اليومي لمجموعة من أدوية فيروس نقص المناعة البشرية (تسمى نظام فيروس نقص المناعة البشرية) لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.
9. **الجلوبيولين المناعي لالتهاب الكبد الوبائي "ب" (HBIG)**: هو مادة محقونة تستخدم للوقاية من عدوى التهاب الكبد "ب" بعد التعرض المحتمل للعدوى بإحدى وسائل انتقال العدوى المعروفة. حيث أنه لا يمنع الإصابة بالتهاب الكبد "ب" في كل الحالات. لذلك، يجب على الأشخاص الذين تلقوا HBIG الانتظار 12 شهرا للتبرع بالدم، و ذلك للتأكد من من عدم إصابتهم بالتهاب الكبد "ب".
10. **الأدوية والامصال التجريبية (غير المرخصة)**: عادة ما يرتبط الفلاح التجريبي أو غير المرخص بدراسة بحثية، ولا يُعرف تأثيره على سلامة الدم المنقول.

ثانياً: الموانع الدائمة للتبرع بالدم:

- الأمراض المعدية: إذا كان المتبرع مصاباً بأي من الأمراض المعدية مثل الإيدز، والتهاب الكبد الوبائي، والزهري، والملاريا.
- تعاطي المخدرات: إذا كان المتبرع يتعاطى المخدرات عن طريق الوريد.
- الأشخاص الذين يمارسون العلاقات الجنسية المحرمة.
- الأشخاص الذين سبق لهم استقبال حقن مركزة لعوامل تخثر الدم.



4- ماذا أفعل قبل وبعد التبرع بالدم؟

بعد التبرع	قبل التبرع
الراحة ضرورية خلال الساعات الأولى	النوم جيدا من الضروري أن يكون المتبرع بحاله جيدة
التغذية الجيدة والاكثر من شرب الماء	عدم الصوم و أخذ وجبة متوازنة غنية بالحديد
عدم التدخين لساعتين لتجنب الشعور بالدوار	تجنب الوجبات الدهنية خلال 24 ساعة, يمكن أن تؤثر على اختبارات الدم
في حالة الدوار يستحسن التوقف عن اي نشاط و الجلوس	شرب بانتظام كميات معتبرة من الماء أو عصير الفواكه
الإحتفاظ بالضمادة لساعتين على الأقل, ثم الغسل بالماء و الصابون	تجنب النشاطات البدنية المكثفة



5- متى يتم تعويض كمية الدم المتبرع به؟

1- يتم تعويض سائل الدم بين 12 و 17 ساعة.

2- يتم تعويض بروتينات الدم بين 3 و 4 أيام.

3- يبدأ تعويض كرات الدم الحمراء بعد ثلاثة أيام، ويكتمل بين 4 و 8 أسابيع.



فصائل الدم

معطي

مستقبل

A+	→	A+ AB+
O+	→	O+ A+ B+ AB+
B+	→	B+ AB+
AB+	→	AB+
A-	→	A- A+ AB+ AB-
O-	→	الجميع
B-	→	B- B+ AB+ AB-
AB-	→	AB- AB+





مواعيد التبرع في بنك الدم المركزي وفروعه

بنك الدم المركزي (الجابرية) الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م
الجمعة: من 2 ظهرا - 8:00م - السبت: 7:30ص - 8:00م

مركز التعاونيات لنقل الدم (بجانب مستشفى العدان)
الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م

فرع التبرع بمستشفى جابر الأحمد
الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م

فرع مركز عبدالرزاق في منطقة الصباح
الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م

فرع التبرع بمستشفى الفروانية
الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م

فرع التبرع بمستشفى الجهراء الجديد
الأحد الى الخميس 7:30ص - 8:30م

فرع الشبيخة سلوى الاحمد (بجانب مستشفى الولادة)
الأحد الى الخميس 7:30ص - 1 ظهرا

فرع مركز السديراوي (الشويخ السكني)
الأحد الى الخميس 7:30ص - 1 ظهرا

  @kwbloodbank

